

# Extreme Trail



5734 Reinach

**Kursleitung:** horsetrail.ch, Sanja Leuenberger und Alexandra Stöckli

**Ort:** Reithalle Reitverein Wynental, Mellastrasse 4, 5734 Reinach AG

**Datum:** **Samstag, 15.11.2025**(4er Gruppe pro Blockzeit)

**Kosten:**

Aktivmitglieder mit Hallenschlüssel:	CHF 100.00
Nichtmitglieder, jedoch Hallenschlüsselhaber und Mitglieder ohne Hallenschlüssel:	CHF 110.00
Externe:	CHF 125.00

**Anmeldung:** Für Fragen oder Anliegen steht euch Flurina Zeindler als Ansprechperson zur Verfügung  
flurina.zeindler@rv-wynental.ch, 076 531 51 42

Blockzeiten: 8:30-9:45, 10:00-11:15, 11:30-12:45, 13:45-15:00,  
15:15-16:30, 16:45-18:00

**Anmeldeschluss:** Freitag, 24. Oktober 2025

## **Grund-Ausrüstung:**

Knoten- oder gutschitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind. 3,5m lang (kein Panikhaken), Gamaschen/Bandagen für alle 4 Pferdebeine werden dringend empfohlen! Der Kurs wird grundsätzlich vom Boden ausgeführt. Sattel- und Zaumzeug können mitgenommen werden.

## **Wichtige Bemerkungen:**

- Mindestalter des Pferdes 2 Jahre
- Die Pferde müssen korrekt geimpft sein
- Kinder bis 12j. nur in Begleitung eines Erwachsenen.
- Beim gerittenen Trail ist das Tragen eines Helmes Pflicht und Schutz-Westen empfohlen
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko
- Jeder Teilnehmer muss Privathaftpflicht- und Unfallversichert sein
- Bei minderjährigen Teilnehmenden unterschreibt der Erziehungsberechtigte.
- Eine Anmeldung ist verbindlich.
- Das Kursgeld ist bis zum Kursbeginn auf das Konto des RVW mit dem Vermerk „Extreme-Trail + Name Reiter“ einzuzahlen.  
(Raiffeisenbank Reitnau-Rued, 5044 Schlossrued, z.G. Reitverein Wynental, IBAN CH26 8072 3000 0027 8895 0)

Wir freuen uns auf euch:

Fragen an [flurina.zeindler@rv-wynental.ch](mailto:flurina.zeindler@rv-wynental.ch)  
oder 076 531 51 42

Anmelden unter:

<https://forms.office.com/e/zN8kKh2hSP>

**Reitverein Wynental**  
Der Vorstand



## **Extreme Trail Training mit Leidenschaft für das Wesen der Pferde**

Horsetrail auch «Extreme Trail», «Mountain Trail» oder «Extreme Mountain Trail» genannt.

Von Feld, Wald und Wiese bis hin zur Turnierdisziplin - Der Ursprung dieser Sportart kommt aus den USA. Die Hindernisse sind ausschliesslich aus Naturmaterialien gefertigt die dem Nahe kommen, was wir auch beim Ausreiten im Gelände vorfinden können. Steile, schmale Pfade, Steine, Baumstämme, Brücken, bewegende Untergründe, treppenähnliche Auf- und Abgänge, Wasser, Bachläufe etc..

Was uns an dieser Disziplin fasziniert, ist die Zusammenarbeit zwischen Pferd und Mensch. Das Pferd, als sehr feinfühliges Wesen zeigt uns worauf wir beim Führen besser achten sollten. Durch die Mimik und Gestik der Equiden, können wir lernen diese besser zu «lesen». Die Hindernisse werden in sehr ruhigem Tempo durchschritten, das gibt uns Zeit die Pferde genauer zu studieren und auf Ihr eigenes Wesen einzugehen.

Jedes Pferd und jeder Besitzer ist individuell und daher individuell zu trainieren. Ängstliche Pferde bekommen mehr Selbstvertrauen, ungestüme Pferde lernen sich besser zu konzentrieren, rekonvaleszente Pferde können gezielt in der Bewegung gefördert werden. Jedes Mensch-Pferde-Team kann vom Training profitieren.

Extreme Trail ist offen für alle Equiden und Reitweisen und kann an der Hand oder geritten, in verschiedenen Klassen, absolviert werden.

Link: <https://www.horsetrail.ch/>